

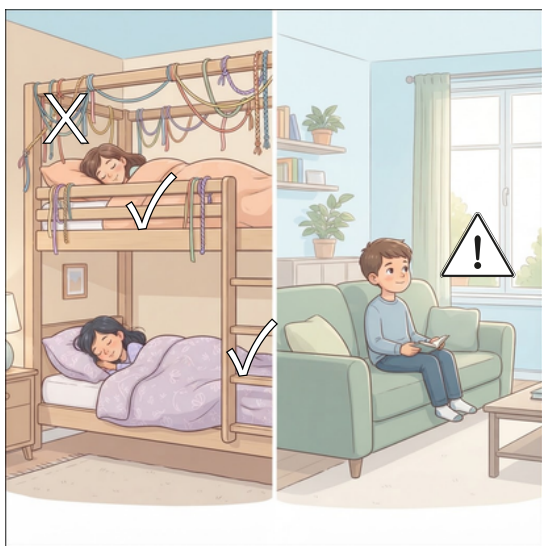
Prevención de accidentes infantiles (lesiones no intencionales) 7-14 años

Los accidentes más frecuentes en los niños y niñas de estas edades, a menudo están relacionados con la exploración, la actividad física intensa, el deporte y los desplazamientos.

El papel de la familia, aparte de crear un entorno físicamente seguro, también ha de enseñar habilidades y conductas seguras que les permitan tomar decisiones responsables y ser conscientes de los riesgos potenciales en diferentes contextos (casa, calle, deporte y entorno digital).



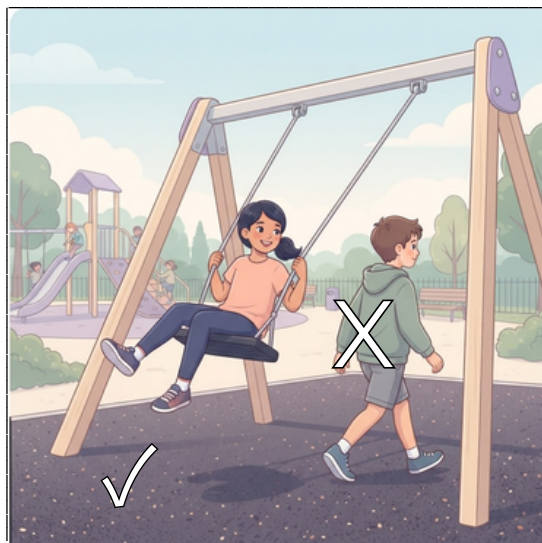
- Mantener los mangos de paellas y ollas hacia adentro.
- Enseñar a manipular aparatos eléctricos o fogones con supervisión.
- Explicar el peligro de los mecheros y las cerillas, y establecer una ruta de evacuación en caso de incendio.
- Mantener los medicamentos, bebidas alcohólicas, productos de limpieza y las sustancias tóxicas en sus envases originales y fuera de su alcance.



- Si se usan literas para dormir comprobar que:
 - estén homologadas
 - el somier superior esté muy bien sujeto para que no se pueda desplazar y caer
 - la cama superior tenga barandilla protectora
 - la escalera esté bien sujeta
- Evitar que menores de 6 años duerman en la cama superior.
- No poner cuerdas, cordones y cintas con fines recreativos en las literas, son un peligro añadido.
- No dejar menores de doce años a solas en casa, pues existe mayor riesgo de accidentes.



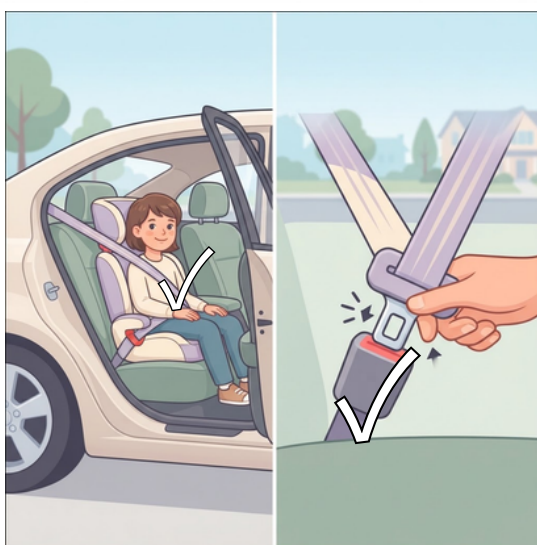
- Explicar la regla de bañarse (piscinas, playas...) siempre en compañía, incluso si saben nadar bien.
- Respetar las banderas en la playa y las zonas señalizadas en las piscinas.
- Educar sobre los peligros de las corrientes y las zonas poco profundas.
- Evitar la exposición al sol durante las horas de mayor intensidad (entre las 12 y las 16 horas).
- Usar protector solar de amplio espectro con un factor de protección mínimo de 30 en las exposiciones solares.



- Asegurarse que juegan en zonas que la superficie sea adecuada (césped o caucho).
- Que la zona disponga de juegos aptos para su edad.
- Evitar que se suban a estructuras inestables.
- Recordarles que es peligroso pasar por detrás o por delante de columpios u otros elementos en movimiento, ya que pueden provocar lesiones o darles un golpe.



- Enseñarles las normas básicas de seguridad vial y a cruzar la calle.
- Si van en bicicleta, monopatín, patines y/o ciclomotor, han de llevar siempre puesto un casco adecuado y ropa reflectante, y evitar las horas en que haya menos visibilidad.
- Comprobar que usan el equipo de protección adecuado, si hacen algún deporte, (casco, chalecos, rodilleras, calzado adecuado, etc.) y explicarles por qué es importante su uso.



- En el coche, emplear siempre las sillas infantiles o sistemas de retención homologados y adaptados a su altura. Explicarles la utilidad de estos dispositivos en todos los desplazamientos.
- Siempre que sea posible deben entrar y salir del coche por la puerta más cercana a la acera
- No dejarles nunca a solas dentro del coche, podrían sufrir un golpe de calor, incluso si las temperaturas no son excesivamente altas.
- Más información: <https://www.dgt.es/muevete-con-seguridad/viaja-seguro/con-ninos/>

- **Teléfono de emergencias:** 112.
- **Teléfono del Servicio de Información Toxicológica:** 915 620 420.